

# DA BARCELONA A ROMA DI BENIAMINO COLOMBO

viandante Italo-Canadese

Dalla Via Francigena ad Assisi

sulla Rete delle Vie in Toscana

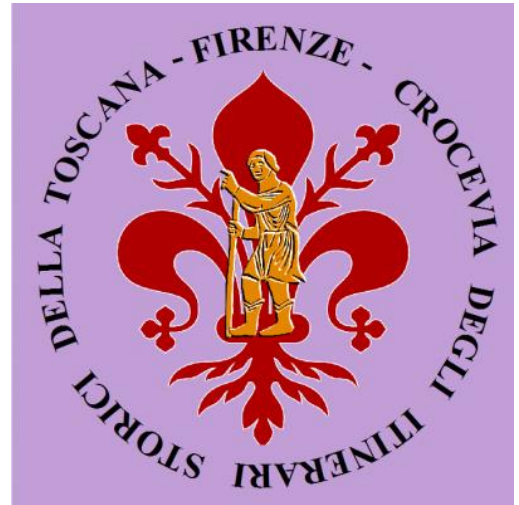
Ho ricevuto tempo fa dal Canada un email da Beniamino che mi chiedeva se era possibile passare per Firenze per raggiungere Assisi e poi Roma.

Il motivo: aveva già percorso la **Via Francigena** e voleva visitare altre zone dell'Italia. Il miracolo di Internet: gli è bastato digitare Firenze Assisi ed è uscita fuori la **Comunità Toscana il Pellegrino**.

Gli ho subito inviato le mappe, i tracciati gpx e l'elenco della logistica, iniziando a seguirlo sul suo blog nel suo andare (<http://benia333.blogspot.it/>), prima da Barcellona e poi , quando è arrivato a Lucca, per telefono. Avrei voluto consigliargli il **Cammino di San Jacopo** che congiunge Lucca a Firenze passando per Pistoia, ma, non avendo ancora effettuato il censimento della logistica, l' ho dirottato sulla **Via dell'Arno** che dopo Fucecchio, incontra la Via Francigena che ha percorso in soli due giorni. Gli sono andato incontro alle Cascine sotto una pioggerella primaverile e l'ho portato a casa mia. Avere in casa è propria un viandante/ pellegrino è un grande dono. Lo abbiamo festeggiato con una cena pellegrina. E poi via come un fulmine, **sulla Via Ghibellina** ed in tre giorni è arrivato alla Verna accolto a Poppi dal nostro grande Marcello e dalla Verna, con la **Via Tiberina**, in 5 giorni per circa 137 chilometri ad Assisi, accolto ogni sera con calore dai nostri amici nelle strutture che abbiamo censito. Bello il percorso, anche se faticoso ( lo credo, in su e giù a quella velocità c'è proprio da stroncarsi), ben segnalato ( anche se ero in pensiero per qualche segnale non visibile per deperimento o per la troppa pioggia ) ma soprattutto confortato dalle sue parole per aver trovato il percorso bello come lo sanno essere i paesaggi toscani e delle persone meravigliose come lo sanno essere quelle che abitano in luoghi isolati, veri eroi dei nostri tempi.

**ECCO IL COMPENSO PER IL NOSTRO LAVORO**

**A NOI BASTA UN VIANDANTE SODDISFATTO PER ESSERE FELICI**



## VIA DELL'ARNO 74 km in 2 giorni

### Tappa étape 49 Ponte a Cappiano / Empoli 25 km (1480 km)

Bellissima giornata di sole, stamattina ho salutato gli spagnoli e sono partito verso Fucecchio sulla via Francigena. Qualche chilometro dopo aver attraversato l'Arno, ho preso la via dell'Arno che passa tra stradine di campagna e bei sentieri lungo l'Arno. Sono arrivato a Empoli e poi sono tornato indietro un po' indietro sull'altra riva per andare a Petronio (a qualche chilometro da Vinci dove è nato Leonardo), dormo in una specie di presbiterio incollato a una bella chiesetta. Da qui la vista magnifica si vedono le colline toscane e gli Appennini.

Superbe journée ensoleillée. Ce matin après avoir salué les amis espagnols, je suis parti vers Fucecchio sur la via Francigena. Quelques kilomètres après avoir traversé le fleuve Arno, j'ai emboîté la via dell'Arno qui passe par des petites routes de campagne et des jolis sentiers le long du fleuve. Je suis arrivé à Empoli et j'ai traversé sur l'autre rive et revenu de quelques kilomètres pour aller à Petronio (À quelques kilomètres de Vinci où est né Léonardo) je loge dans un espèce de presbytère collé à une petite église avec une magnifique vue sur les collines toscanes et les Appenini

### Tappa / étape 50 Empoli / Settignano (Firenze) 31km (1511 km)

*Una piccola precisione:*

*Ho dimenticato di dire che per andare a Roma, ho preso l'opzione lunga, vuol dire passare per Firenze e poi per Assisi anche se non avrò il tempo di arrivare fino a Roma a piedi. Avrei potuto prendere l'opzione più corta, per la Francigena e arrivare a Roma fra una decina di giorni, ma **visto che l'ho già fatta e avevo voglia ti vedere altre cose e altri paesaggi.***

Giornata cominciata con sole e finita sotto la pioggia battente.

Ho camminato su dei sentieri e delle piste ciclabili fino a Firenze sempre seguendo l'Arno.

A Firenze Franco, della Comunità Toscana il Pellegrino, mi aspettava per portarmi a casa sua a Settignano. Franco è un appassionato dei cammini e mi ha dato tutte le informazioni per poter andare fino a La Verna per la via Ghibellina e fino a Assisi per la via Tiberina.

La sera, siamo andati a mangiare con degli altri simpatici camminatrici e camminatori in un ottimo ristorante.

Petite précision :

J'avais oublié de dire que j'ai pris l'option plus longue pour aller à Rome, c'est-à-dire passer par Florence et par Assisi même si je n'aurais pas le temps d'arriver à Rome à pied. J'aurais pu prendre l'option courte mais étant donné que j'ai déjà faite la Francigena et j'avais envie de voir autres choses et autres lieux.

Journée débutée avec un beau soleil est terminée sous la pluie battante. J'ai marché sur des sentiers et des pistes cyclable qui longent le fleuve Arno.

À Florence Franco, de la Comunità Toscana il Pellegrino, m'attendait pour m'amener chez lui à Settignano. Franco est un passionné de chemins et il m'a donné beaucoup d'informations pour me rendre à La Verna par la via Ghibellina et à Assisi par la via Tiberina. Le soir, on est allé manger dans un bon restaurant avec d'autres marcheurs et marcheuses et nous avons passé une très belle soirée.

## VIA GHIBELLINA 80 km in 3 giorni

### Tappa / étape 51 Settignano (Firenze) / Donnini 29km (1540 km)

Bellissima tappa in saliscendi sulle colline toscane. Dalle prime colline si vedeva Firenze sempre più lontana. Stranamente questa parte della Toscana e poco abitata si incontra solo qualche borghetto isolato. In diversi tratti si cammina sulla vecchia roeua germanica che è ancora ben visibile, per il resto sono sentieri e qualche stradina asfaltata e si passa tra uliveti e vigneti.

Stasera dormo nella Pieve a Pitiana, una chiesa di circa 1000 anni.

Très belle étape a monter et descendre les collines Toscanes étrangement peu peuplées, rencontre seulement quelques petites bourgades désertes. De les premières collines, on voit Florence de plus en plus loin.

On manche souvent sur des traits de la roeua germanica (route romaine allemande) qui est bien conservée, pour le reste on marche sur des sentiers et des petites routes avec de superbes points de vue. Ce soir je loge à la Pieve a Pitiana, une église d'environ 1000 ans.

### Tappa / étape 52 Donnini / Poppi 34km (1574 km)

Bellissima camminata in un percorso stupendo, ma dura!

Ho cominciato a salire lentamente per la 8 km fino arrivare a quota 1200m. Attraversando dei boschi di castagni e di pini, in certi punti mi sentivo un po' in Québec (le zanzare e meno). Ci sono molti pezzi di strade romane o medievali anche a 1000 m. In questo tratto si incrociano molti ruscelli e torrenti che bisogna guardare e c'è anche qualche cascata. Dopo si scende fino a quota 400 m e si passa da del paesini pittoreschi. Poppi è un bel paesino medievale con un castello del 1200 e una bella Pieve dello stesso periodo.

Ho chiamato Marcello, un membro della Comunità Toscana il Pellegrino e grande camminatore, che mi ha fatto visitare la cittadina, abbiamo cenato in un ottimo ristorante locale. Stasera dormo in un convento di suore di clausura sotto il castello.

Très belle marche dans un très beau parcours, mais dur!

Dès le départ j'ai commencé à monter pendant 8 km jusqu'à 1200 m à travers des forêts de marrons et de pins (je me sentais un peu au Québec le moustique en moins) on trouve beaucoup de routes romaines ou médiévales même à 1000 m. Dans ce parcours on rencontre beaucoup de ruisseaux qu'il faut traverser au gué il y a aussi des petites chutes. On descend jusqu'à 400 m en rencontrant des villages pittoresques. Poppi est une jolie petite ville médiévale avec un Château du 1200 et une abbaye de la même période.

J'ai appelé Marcello, un membre de la Comunità Toscana il Pellegrino et grand marcheur, qui m'a fait visiter la ville et m'as amené dans un bon restaurant. Je loge chez les religieuses cloîtrées tout près du château.

**mercredi 3 mai 2017**

### **Tappa / étape 53 Poppi / santuario La Verna 24km (1598 km)**

<p>Giornata cominciata sotto una pioggia fine e finita ventosa e fresca.</p> <p>Tappa sempre in saliscendi terminata con 8 km di salita su una antica strada di pietra molto sconnessa quindi molto faticosa.</p> <p>Il santuario di La Verna si trova sul cucuzzolo di una montagna dove San Francesco ho passato in po di tempo in una grotta. Bellissimo posto molto suggestivo con una vista stupenda. Nel dormitorio ho incontrato una decina di Pellegrini che se ne vanno a Assisi.</p>	<p>Journée commencée sous une pluie fine et terminé venteuse et froide. Étape toute en monte et descend avec en prime une montée de 8 km pour arriver à 1100 m au sanctuaire de La Verna sur une ancienne route en pavé très mal en point.</p> <p>Le sanctuaire de La Verna se trouve sur le top d'une montagne à l'endroit où Saint-François à passé du temps dans une grotte à méditer. Magnifique endroit avec une vue magnifique. Dans le dortoir j'ai rencontré une dizaine de pèlerins qui déboutaient leur chemin vers Assisi.</p>
--	---

### **VIA TIBERINA 137 km in 5 giorni**

**venerdì 5 mai 2017**

### **Tappa / étape 54 Santuario La Verna / Madonna del Carmine 29km (1627 km)**

<p>Partenza in una mattina freschina e al di sopra delle nuvole. Percorso in saliscendi abbastanza difficile soprattutto fino a Caprese Michelangelo, luogo di nascita di Michelangelo. Bellissimi paesaggi tra valli e montagne con una bella vista sul lago Montedoglio. Ho attraversato un bel parco e ho anche visto due camosci. Dormo nel convento carmelitano adiacente al santuario della Madonna del Carmine eretto nel XVI secolo nel luogo dove, pare, la Madonna è apparsa a una pastorella.</p>	<p>Départ dans un matin frisquet et au dessus des nuages. Parcours tout en monte et descend assez difficile surtout jusqu'à Caprese Michelangelo, lieu de naissance de Michelangelo. Très beaux paysages entre montagnes et vallées avec une belle vue sur le lac Montedoglio. J'ai traversé un beau parc et j'ai même vu un couple de chamois. Je loge dans le couvent carmelitano adjacent au sanctuaire de La Madonna del Carmine érigé au XVI siècle sur le lieu où, il paraît, la Madone est apparue à une petite bergère.</p>
--	---

<b>samedi 6 mai 2017</b>	
<b>Tappa / étape 55 Madonna del Carmine / Ciciliano 35 km (1672 km)</b>	
<p>Primi 10 km piacevoli passando per dei paesini medievali molto belli. Poi pioggia per 15 km facendo su e giù per le colline dell'Umbria. Altri 10 km continuando a fare su e giù in sentieri fangosi. Giornata faticosa ma piacevole. Ho terminato la giornata nell'agriturismo i muri sperduti nelle colline umbre. Questo agriturismo è tenuto da una coppia di napoletani molto simpatici, abbiamo mangiato insieme della carne alla brace, condita con loro olio di oliva e accompagnata dal loro vino buonissimo. abbiamo chiacchierato tutta la serata, ci ritornerò un giorno sicuramente.</p>	<p>Premières 10 kilomètres très plaisants dans des villages médiévaux très beaux. Après, pluie pendant 15 km en montant et descendant les collines de l'ombrie. Autre 10 km en marchant toujours dans les collines dans des sentiers boueux. Journée fatigante mais plaisante. Je suis arrivé tard dans l'agriturismo i muri perdus dans les collines. Cette place, est tenue par un couple de napolitains très sympathiques, nous avons mangé ensemble de la viande à la braise, avec leur huile d'olive accompagné de leur vin qui est très bon. Je vais sûrement y retourner un jour.</p>
<b>dimanche 7 mai 2017</b>	
<b>Tappa / étape 56 Ciciliano / Umbertide 26 km (1698)</b>	
<p>Giornata grigia molto grigia. Oggi mi sono trascinato i piedi fino a mezzogiorno, poi ho mangiato delle buonissime caramelle al tartufo e funghi porcini, nel pomeriggio andava già meglio. Sono stato fortunato ho piovuto solo una mezz'oretta ma appena sono arrivato c'è stato un temporale, L'ho scampata bella!</p>	<p>Journée grise très grise. J'ai traîné les pieds jusqu'à midi, après j'ai mangé des excellents bonbons avec des truffes et des porcini, l'après-midi j'allais déjà mieux. J'ai été chanceux, il a plu juste une demi-heure, mais aussitôt que je suis arrivé, il y a eu un gros orage. Je l'ai échappé belle!</p>
<b>lundi 8 mai 2017</b>	
<b>Tappa / étape 57 Umbertide / Villa Pitignano 30 km (1728)</b>	
<p>Bella camminata quasi tutta in pianura costeggiando il fiume Tevere. Lungo il percorso, che metà è stradale asfaltata e metà strade bianche, ci sono molti oliveti e degli immensi campi di fave. Ci sono delle belle chiesette, ce n'è una romanica che ha più di 1000 anni. Ho avuto diritto un bell'acquazzone di una mezz'oretta, e un bel temporale subito dopo essere arrivato, ouf! Stasera dormo al poggio dei tre contadini, sopra una bella collina con una bellissima vista, tenuto da una coppia simpaticissima.</p>	<p>Belle promenade, presque toute sur le plat le long du Tevere. Le long du parcours, qui est moitié sur des petites routes et l'autre moitié sur des routes de terre, il y a beaucoup d'oliviers et des champs de gourganes. On rencontre aussi des jolies églises dont une romanesque qui a plus de 1000 ans. J'ai eu le droit à une bonne demi-heure de pluie battante et, j'ai été chanceux, un orage quelques minutes après que je suis arrivé. Ce soir je loge au poggio dei tre contadini, sur une colline avec une superbe vue, tenu par un sympathique couple</p>

<b>mardi 9 mai 2017</b>	
<b>Tappa / étape 58 Villa Pitignano / Assisi 30 km (1758)</b>	
<p>Bellissima tappa costeggiando il Tevere su un bel sentiero. Poi passeggiata tra i campi di frumento e finalmente una bella salitina avendo come sfondo Assisi. Ogni volta che arrivo in una città turistica, ho uno shock vedendo orde di turisti che prendono foto e comprano souvenir. Anche se turistica, Assisi una bellissima città con delle belle strade e delle belle chiese. Ma quello che mi piace di più è il panorama su la pianura.</p>	<p>Très belle étape en suivant le Tevere sur un sentier pédestre. Après j'ai continué dans des champs de blé et finalement une montée avec comme fond Assisi. Chaque fois que je vais dans une ville touristique, je suis un peu choqué de voir des hordes de touristes qui prennent des photos et achètent des souvenirs. Assisi est très touristique, mais elle demeure une très belle ville avec ses rouelles, ses palais et ses églises. Ce que j'aime le plus c'est la belle vue sur la plaine.</p>