

Itinerando verso la Francigena

dall' 1 al 7 luglio 2013 (itinerario Spilamberto – Fucecchio)

6 e 7 luglio 2013 (da Pistoia a Fucecchio)

Siamo alla quinta edizione di "Itinerando". Quest'anno l'itinerario, che fino



all'edizione precedente si snodava fra Pistoia e Porretta Terme, ha avuto una notevole evoluzione. Abbiamo deciso di collegare questa tratta con due località importanti della viabilità storica medioevale. E' così nato un itinerario per **trekking** e **mountain bike** molto bello ed articolato che parte a nord dalla importante abbazia benedettina di **Nonantola**, in provincia di Modena. Da qui si giunge a **Vignola** e si sale a **Zocca**, sull'Appennino modenese. Si prosegue poi

sull'Appennino bolognese giungendo a **Porretta Terme**. Si entra quindi nel comune di Sambuca P.se e si valica il passo della **Collina** giungendo a **Pistoia**. Riprendendo il cammino si percorre la dorsale del **Montalbano** scendendo quindi a **San Baronto**, **Vinci**, **Cerreto Guidi**, giungendo infine a **Fucecchio** dove ci si congiunge con la via Francigena classica.

Quest'anno, quindi, "Itinerando" sarà molto articolato. Per promuovere il percorso, abbiamo ideato un'escursione di più giorni che prevede la partenza di un gruppo di camminatori esperti da Spilamberto e da Vignola lunedì 1 luglio. In 5 tappe questi giungeranno la sera di venerdì 5 a Pistoia.



Il mattino di sabato 6 partiranno da Piazza del Duomo aggregandosi al gruppo più numeroso che inizierà qui il cammino ed insieme percorreranno le ultime 2 tappe fino a raggiungere la via Francigena a Fucecchio percorrendo tutto il Montalbano.

Per chi ama camminare, scoprire borghi storici e territori ancora naturali abbiamo quindi sviluppato due proposte orientate rispettivamente agli escursionisti evoluti e ai gitanti domenicali.

a) Proposta per escursionisti evoluti (trekking di 7 giorni)

Si parte lunedì 1 luglio da Spilamberto o da Vignola (MO) e in 7 tappe si giunge domenica 7 a Fucecchio (FI) percorrendo rispettivamente 153 o 145 km.

Ecco il programma:

- Lun. 1/7 : Partenza da Spilamberto (ore 8) o da Vignola (ore 10) per Rocca Malatina. Arrivo previsto ore 16, km percorsi rispettivamente 25,5 e 17.

- Mart. 2/7 : Rocca Malatina – Zocca – Ospitale San Giacomo (13 km, 4h 10')

- Merc. 3/7 : Ospitale San Giacomo – Abetaia (24,3 km, 7h 45')

- Giov. 4/7 : Abetaia – Porretta T. – Sambuca P.se (18,2 km, 5h 20')

- Ven. 5/7 : Sambuca P.se – Pistoia (26,6 km, 7h 40') (gli ultimi 4 km si possono fare con bus urbano)

- Sab. 6/7 : Pistoia – San Baronto (20,6 km, 5h 40')

- Dom 7/7 : San Baronto – Vinci – Cerreto G. – Fucecchio (25,7 km, 7h). Terminando a Cerreto G. (17,7 km, 5 h)



Possibilità di inserimento nel percorso a Porretta Terme. Appuntamento in piazza della Stazione alle ore 12.30 del 4/7 per percorrere le ultime tre tappe

b) Proposta per il weekend

- Sabato 6 luglio: appuntamento davanti al Duomo di Pistoia alle ore 8. Breve visita guidata al Duomo e alla reliquia di San Giacomo e partenza per il Montalbano con arrivo il pomeriggio a San Baronto (Pistoia – San Baronto 20,6 km, 5h 40').

- **Domenica 7 luglio:** Appuntamento davanti alla chiesa di **San Baronto** alle ore 8. Si percorre il sentiero di crinale del Montalbano giungendo a **Vinci**. Si prosegue poi per **Cerreto Guidi** e **Fucecchio**. San Baronto – Fucecchio (25,7 km, 7h). Terminando invece a Cerreto G. (17,7 km, 5 h).



A Cerreto possibilità di visita guidata alla villa Medicea e al Museo della memoria locale.

Il pomeriggio di domenica 7 è possibile il rientro a Pistoia con bus.

Per chi si prenota entro il 23/6, nelle località di arrivo è prevista la possibilità di cena, pernottamento e successiva colazione in strutture preventivamente contattate. Il pranzo sarà

normalmente fatto con panini acquistati nei negozi.

Chi lo desidera potrà anche organizzarsi in maniera autonoma in quanto i sentieri sono segnati ed è in commercio la guida dell'intero itinerario ("Via Romea Nonantolana e Via della Sambuca", Edizioni "L'Arcobaleno" di Porretta T.)

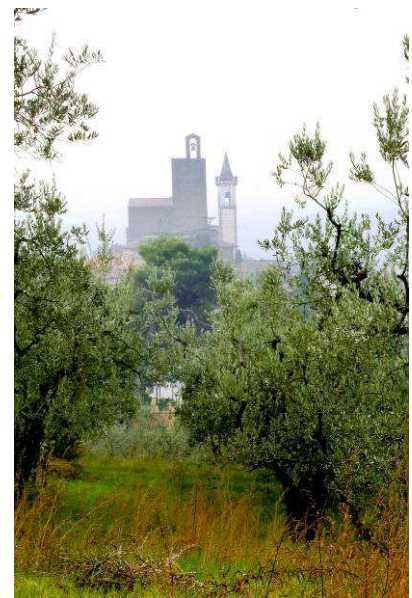
La partecipazione all'escursione è a titolo strettamente personale senza nessun rapporto commerciale e senza alcun vincolo reciproco con l'organizzazione e con gli accompagnatori.

Informazioni sulla sicurezza:

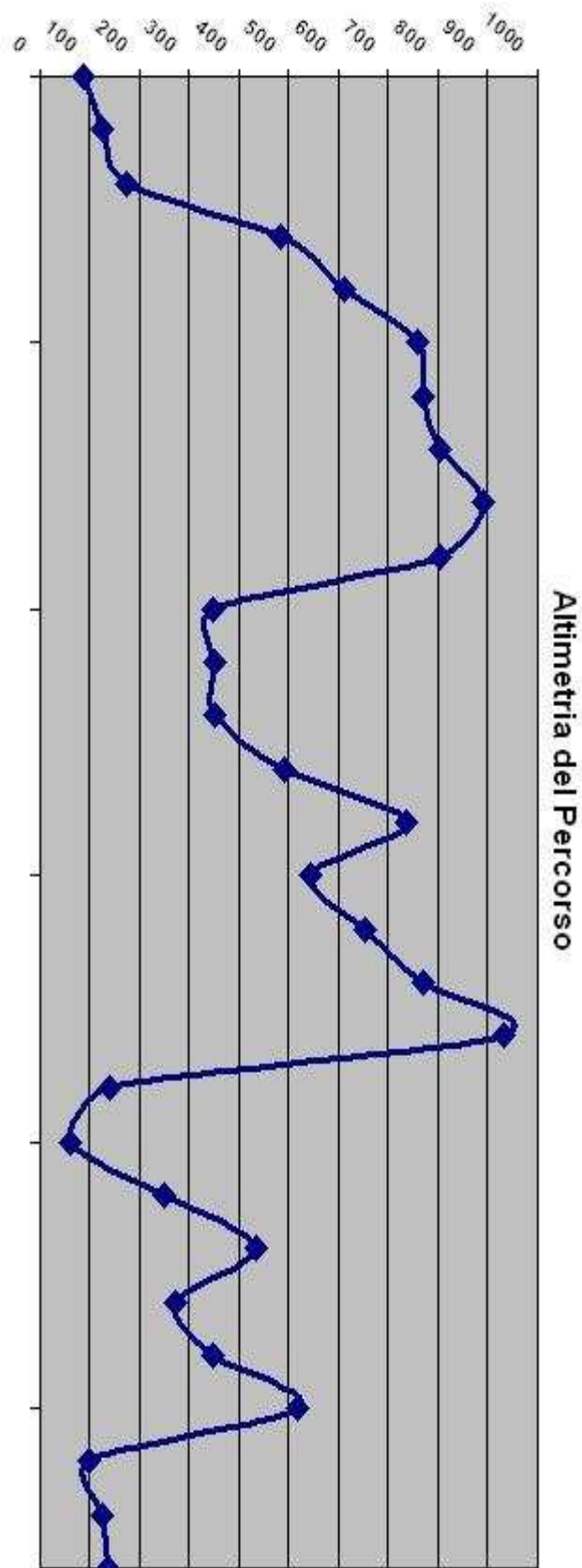
Il percorso si sviluppa lungo sentieri di montagna ed in alcuni tratti interseca o fiancheggia strade aperte alla normale circolazione veicolare. Le persone sono quindi esposte ai rischi tipici di questi cammini. S'invita a prestare la massima attenzione negli attraversamenti e lungo il percorso.

Si consiglia inoltre l'impiego di vestiti e calzature idonee e di portare nello zaino quanto serve per ripararsi da pioggia e sole. Serve inoltre avere un sacco lenzuolo per la notte e un piccolo kit per l'igiene personale.

Gli "accompagnatori" svolgono l'attività a titolo volontaristico ed hanno l'esclusiva funzione di fornire informazioni storiche, culturali e naturalistiche sul percorso. In nessun caso sono da intendere quali Guide responsabili della sicurezza dei partecipanti. Pertanto gli organizzatori declinano qualsiasi responsabilità relativa ad incidenti ed infortuni che possono verificarsi.



“Itinerando verso la Francigena”
Dati tecnici del percorso



Segreteria Organizzativa: Associazione “Le Limentre” – 0573/893008 – 3311128146
www.limentre.it info@limentre.it
Prenotazioni entro il 24/6 con e-mail a : info@limentre.it